

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №2» с. Ижма

«Челядьёс 2 №-а видзанін» школаёдз велёдан Изьва сиктса

Муниципальной сьёмкуд учреждение

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом МБДОУ
«Детский сад №2» с.Ижма
от «31» августа 2022 г.
протокол заседания № 3

УТВЕРЖДЕНО:

приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад №2» с.Ижма
от «1» сентября 2022 г.
№ 83

Положение о режиме дня и организации воспитательно-образовательного процесса

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме дня и организации воспитательно - образовательного процесса в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №2» с.Ижма (далее- Учреждение) разработан в соответствии с нормативными правовыми документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами 2.4.3648 -20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения отдыха и оздоровления детей и молодежи» (санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.3648-20) (Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г .№ 28);
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 года №1155);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 года № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»
- Трудовым кодексом Российской Федерации от 30.12.2001 года №197-ФЗ (в ред. от 13.01.2015года);
- Примерной основной общеобразовательной программой «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой. 6-е издание, исправленное и дополненное.
- Комплексной образовательной программой для детей раннего возраста «Первые шаги» под редакцией Е.О.Смирновой, Л.Н.Галигузовой, С.Ю.Мещеряковой.
- Парциальной образовательной программой дошкольного образования «Детям о Республике Коми» под редакцией З.В.Остаповой, М.В.Рудецкой, И.Н.набиуллиной, Т.И.Чудовой.
- Уставом Учреждения.

2. Режим Детского сада

2.1 Режим работы Учреждения – пятидневный.

2.2 Часы работы – с 7.45 до 18.15

2.3 Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные нерабочие дни в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации.

2.4 Основной структурной единицей является группа детей дошкольного возраста: 6 групп – 10,5-часовое пребывание детей с 7.45 до 18.15

3.Режим дня

3.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа.

Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.3. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.4. В Учреждении организуется четырехразовое питание: завтрак, второй завтрак, обед и уплотненный полдник. Прием пищи с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон.

3.5. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часов, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.6. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

4.Организация непрерывной непосредственно образовательной деятельности

4.1. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.2. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

4.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

4.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4.5. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

Режим дня в Учреждении

Режим составлен с расчетом пребывания ребенка в Учреждении 10, 5 часов.

	Группа № 1 ранняя	Группа № 2 2 младшая	Группа № 3 ранняя	Группа № 4 подготовительная	Группа № 5 старшая	Группа № 6 средняя
Прием, осмотр, совместная деятельность	7.45 – 8.45	7.45 – 8.45	7.45 – 8.55	7.45 – 8.55 Прием на улице 30 мин	7.45 – 8.55 Прием на улице 30 мин	7.45 – 8.55 Прием на улице 30 мин
Утренняя гимнастика .	8.50 – 8.55	8.55 – 9.05	8.55 – 9.05	8.55 – 9.05	8.55 – 9.05	8.55 – 9.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.55 – 9.20	8.55 – 9.30	9.05 – 9.20	9.05 – 9.25	9.05 – 9.25	9.05 – 9.25
НОД: 1	9.20 – 9.30	9.30 – 9.45	9.20 – 9.30	9.30 – 10.00	9.25 – 9.50	9.25 – 9.45
Перерыв		9.45 – 9.55		10.00 – 10.10	9.50 – 10.00	9.45 – 9.55
2		9.55 – 10.10		10.10 – 10.40	10.00 – 10.25	9.55 – 10.15
Самостоятельная деятельность (игровая деятельность)	9.30 – 10.00	10.10 – 10.40	9.30 – 10.00	10.40 – 11.10	10.25 – 10.50	10.15 – 10.50
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.40-10.50	10.00 – 10.10	10.50 – 11.00	11.10 – 11.15	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.00	10.50 – 12.20	10.10 – 12.00	11.15 - 12.40	11.00 – 12.30	11.00– 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.40	12.20 – 13.00	12.00 - 12.40	12.40 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.40	13.00 – 15.30	12.40 – 15.40	13.00 – 15.40	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Подъем, закаливающие процедуры	15.40 – 16.00	15.30 – 15.45	15.40 – 16.00	15.40 – 15.50	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.20	15.45 – 16.10	16.00 – 16.20	15.50 – 16.20	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10
Образовательная деятельность	16.20-16.30-	-	16.20-16.30	16.20 – 16.50	16.10 – 16.35	-
Самостоятельная деятельность,	16.30 – 17.00	16.10 – 17.00	16.30 – 17.00	16.50 – 17.40	16.35 – 17.30	16.10 – 17.10
Прогулка, уход домой	17.00 – 18.15	17.00 – 18.15	17.00 – 18.15	17.40– 18.15	17.30 – 18.15	17.10 – 18.15